

Zdravý start do života

Ve zdravém těle zdravý duch – zdánlivě archaické a jednoduché heslo, které je možná platné více, než si uvědomujeme. V dnešní uspěchané době bychom na ně neměli zapomínat u dospělých ani u dětí. Rádi bychom vám dnes v rozhovoru představili Mgr. Martina Vlčka, který společně s manželkou a spolupracovníky vede v Řepích centrum osobního růstu Augmentum a občanské sdružení Zdravá rodina, které provozují Sportovní školkou Řepy, privátní plavecký klub a psychologické poradenství jako první část projektu psychosomatického centra pro rodinu a dítě.

Muži ve školkách nejsou vidět příliš často. Proč jste se rozhodl založit zrovna mateřskou školkou?

Muži ve školkách u nás opravdu často k vidění nejsou, ovšem běžně k vidění jsou například v severeských státech, kde mají úžasnou a nezapustitelnou roli mužského elementu, který k výchově dětí nezbytně patří. Naše školky jsou bohužel o tuto možnost obou identifikačních vzorů většinou ochuzeny, a to hlavně z důvodu ekonomických.

Nejsme pouze mateřská školka. S manželkou, která pracuje jako lékařka psychiatr také na Klinice adiktologie Všeobecné fakultní nemocnice, jsme delší dobu uvažovali o založení psychosomatického centra s komplexní péčí o rodinu a dítě. Počátek tohoto projektu vznikl před dvěma lety založením centra osobního růstu Augmentum a občanského sdružení Zdravá rodina, které sdružují tři programy, a to sportovní mateřskou školkou, privátní plavecký klub a psychologické poradenství jako první etapu projektu psychosomatického centra.

Hlavním důvodem našeho rozhodnutí vytvořit tento projekt je snaha o rozšíření nabídky v systému péče o rodinu a dítě o projekt, který je svým způsobem v ČR ojedinělý, projekt, ke kterému jsme dospěli po letech práce s dospělými, rodinami i dětmi vycházející z vlastních zkušeností i společenských potřeb, zkušeností rodičů, dětí, klientů, pacientů i odborné veřejnosti opírající se o zahraniční postřehy.

Jaká je vlastně vaše původní profese?

Absolvoval jsem gymnázium, Střední pedagogickou školu a Pedagogickou fakultu Univerzity Karlovy v Praze, konkrétně jsem studoval obor speciální pedagogika. Následně jsem v postgraduálním studiu ukončil psychologický výcvik SUR. Nyní působím jako psycholog na Klinice adiktologie Všeobecné fakultní nemocnice v Praze, kde vedu léčebné psychologické skupiny. Jsem lektorem plavání kojenců, batolat a dětí předškolního věku a rehabilitačního plavání.

Po revoluci v roce 1990 jsem založil Občanské sdružení Sananim a byl jsem u zrodu prvních komunit pro závislé v České republice. Tehdy jsme byli první nestátní nezisková organizace v České republice, která se touto problematikou zabývala jako nezdravotnické zařízení. Sananim funguje dodnes a je to největší nezisková organizace

nám zalíbilo, a když jsem se po letech zde v Řepích potkal se spolužákem ze základní školy, který také původně bydlel v centru města, a když jsme zjistili, že vlastní vhodný dům pro náš projekt, rozhodnutí na sebe nedalo dlouho čekat.

Nacházíme se v příjemné části Řep, kde se rozprostírá spousta zeleně. Mateřská škola je umístěna ve vile v klidné oblasti, kde se koncentruje větší množství rodinných domků, není zde žádná velká silniční doprava ani hluk, který s ní bývá spojen. Zároveň jsme na okraji velkého Řepského sídliště.

Jaké jsou hlavní cíle vašeho projektu?

Cílem projektu je vytvořit psychosomatické centrum pro rodinu s komplexním pohledem na člověka a jeho zdraví se složkou fyzickou, psychickou a sociální. Centrum dostupné široké veřejnosti z Řep a dalších částí Prahy, rodinám s dětmi zdravými i dětmi handicapovanými. Místo, kam všichni budou docházet rádi, ať už pro odbornou pomoc, za nějakou aktivitou, nebo jen tak pro hezké setkání s jinými rodiči nebo dětmi. Část cílů se již podařilo naplnit, funguje nám sportovní mateřská školka, plavecký klub i psychologické poradenství. Ohlas i zpětné vazby od rodičů a dětí jsou velmi hezké a pro náš



Martin Vlček před sportovní školkou Augmentum

projekt maximálně povzbuzující. I cíl navázání kvalitních vztahů s městskou částí a dalšími institucemi Prahy 17 se podařilo naplnit.

pro léčbu závislostí v České republice. Dále jsem založil občanské sdružení Acorus na Praze 9, kterému patří dům krizové intervence a zabývá se pomocí rodinám ohroženým domácím násilím. Pracoval jsem také jako vedoucí oddělení výchovné péče pro děti ohrožené návykovými látkami. Společně s Prof. MUDr. Evou Sykovou, DrSc. a dalšími odborníky jsem založil občanské sdružení Buněčná terapie, jehož posláním je podpora výzkumu kmenových buněk, buněčných náhrad a jeho aplikace při léčbě pacientů pomocí buněčné terapie a tkáňových náhrad.

Proč jste si pro váš projekt vybrali zrovna tuto lokalitu?

Prvopočátkem bylo naše přestěhování se s manželkou z centra města do Řep. Prostředí Řep se

O plavání u dětí se dnes hodně mluví. Zda je opravdu prospěšné či nikoliv...

Všechno se dá samozřejmě dělat dobře i špatně. Vycházejme z toho, že vodní prostředí je přirozeným prostředím pro všechny děti v prenatálním období. Není žádný důvod pro to, aby toto prostředí nebylo i nadále součástí dětského života i po narození. Musí se k tomu ovšem vytvořit náležité podmínky. To znamená bazén s vodou teplou 33° s minimálním množstvím chlóru, bazén, který je určen pouze pro plavání kojenců, batolat a předškoláků s rodiči. K tomu je potřeba vytvořit i náležité zázemí. V žádném

Foto: archiv M. Vlčka